

Экономист по ценам:



Копия верна Копия -



МЕНЮ

2 день

11.11.2018

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор- ник рецепту- р | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 90 | 9,83 | 13,25 | 12,20 | 207,37 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 160 | 5,94 | 3,02 | 28,13 | 163,46 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 19,75 | 16,80 | 74,58 | 529,03 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 800 | 29,16 | 23,60 | 147,78 | 920,13 | | | 160-66 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7,42 | 4,02 | 38,16 | 218,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 22,88 | 18,04 | 85,97 | 598,27 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 900 | 35,64 | 27,41 | 181,60 | 1115,57 | | | 160-66 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 103

Григорьев А. А.

копия верна



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2 день

Н. Н. 25

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 150 | 12,10 | 10,27 | 18,51 | 214,87 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,2 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 750 | 24,79 | 23,29 | 101,95 | 719,09 | | | 124-66 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 16,13 | 13,71 | 24,67 | 286,59 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 890 | 30,51 | 28,74 | 111,62 | 828,44 | | | 124-66 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия Версия ИИИ-



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 103

г. Волгоград



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

2 день

Н.П.25

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорий ность | № рецепту ры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------------|------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | ТТК №4 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 | ТТК №47 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 150 | 12,10 | 10,27 | 18,51 | 214,87 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,2 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 750 | 24,79 | 23,29 | 101,95 | 719,09 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 | | | |
| Всего: | 1050 | 34,20 | 30,09 | 175,15 | 1110,19 | | | 160-66 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | ТТК №4 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 | ТТК №47 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ | 200 | 16,13 | 13,71 | 24,67 | 286,59 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 141,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 60 | 3,66 | 0,72 | 23,94 | 118,20 | ТТК №7 | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 | ТТК №473 | | |
| ИТОГО: | 890 | 30,51 | 28,74 | 111,62 | 828,44 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №632 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 | 692 | 2004 | |
| Итого: | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 | | | |
| Всего: | 1240 | 43,27 | 38,11 | 207,25 | 1345,74 | | | 160-66 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: